

Правила безопасного поведения при использовании игрового, спортивного оборудования в помещениях и на участках ДОО

Правила безопасного поведения на горке

- Кататься на горке можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними;
- Кататься на горке можно только на санках-лебянках;
- Подниматься на горку только по ступенькам;
- Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- Не кататься стоя, а только сидя;
- Не толкать, не цепляться за товарищей;
- Соблюдать очередность;
- Не спрыгивать с горки;
- Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться;
- Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- Не сбегай по скату;
- Не кидайся снегом в сторону горки;
- В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

Правила безопасного поведения на спортивном оборудовании (лестницы, брёвна, оборудование для лазания)

- Заниматься на спортивном оборудовании можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними;
- Не подходить к спортивному оборудованию, если оно мокрое или покрыто снегом, т.к. можно поскользнуться и получить травму;
- Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети;
- Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;
- Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;
- Не спрыгивать с оборудования;
- Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;
- Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;
- Не кидайся игрушками или снегом в сторону спортивного оборудования;
- Не ссориться, не баловаться;
- В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

При проведении игр с метанием в цель

- Метать в цель можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними;
- Для метания можно использовать снежки, мешочки с песком, мячи разных размеров;
- Нельзя метать игрушки, предназначенные для других игр, т.к. они

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

сломаются;

Убедись, что рядом с мишенью не стоят другие люди; если стоят люди, то их необходимо предупредить, чтобы они отошли в сторону, т.к. в них можно попасть и нанести травму;

Если ты играешь с друзьями, то метать в цель нужно по одному, заранее договорившись об очередности;

Не ссориться, не баловаться;

В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

Правила безопасного поведения на качелях

Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними;

Не подходить к качелям, если на них уже катаются дети;

Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;

Не кататься стоя, а только сидя;

Не пытаться цепляться за товарищеву во время качания;

Не спрыгивать с качелей до их полной остановки;

Не раскачивать пустые качели;

Не садиться на качели и не кататься с игрушками и с предметами в руках;

Не балуйся, не борись, не подставляй ножку детям, находящимся около качелей;

Не бегай вокруг качелей, если на них раскачиваются дети;

Не кидайся игрушками или снегом в сторону качелей;

В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

При проведении игр с резинкой

Все игры с резинками проводятся только с разрешения воспитателя;

Не растягивать и не отпускать резинку резко в сторону окружающих людей, особенно в сторону лица и глаз;

Запрещается наматывать резинку вокруг шеи, рук, ног, пальцев, головы, т.к. это может привести к удушью или омертвлению частей тела или тканей.

Во время игр соблюдать дистанцию между детьми во избежание травм;

После игры резинки убрать на место;

Хранить игры с резинками в специально отведённом для них месте;

В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.